

IL EST PRIMORDIAL DE 'PRENDRE CONSCIENCE DE LA DIMENSION DU DEUIL' POUR ATTEINDRE LES OBJECTIFS FIXÉS PAR LE PROGRAMME D'ACTION 2030 : VOICI DES ÉLÉMENTS DE PREUVES PROVENANT DU SÉNÉGAL

Note de synthèse | Ruth Evans, Université de Reading



Le décès d'un membre de la famille n'est pas seulement un choc économique, tel qu'on en parle souvent dans les pays du Sud. Des éléments de preuve provenant du Sénégal indiquent que les impacts économiques du deuil sont étroitement liés aux impacts émotionnels et sociaux qui entraînent un certain nombre de bouleversements et de contraintes pour les enfants et les familles. Il est essentiel de reconnaître ces impacts et d'élaborer des politiques et des programmes 'conscients de la dimension du deuil' afin d'atteindre les objectifs de développement durable fixés par le programme d'action 2030.

Introduction

La perte d'un membre de la famille est un événement marquant de la vie qui peut avoir un certain nombre de conséquences économiques, sociales et émotionnelles pour de nombreux enfants et familles. Cette étude expose pour la première fois toute la complexité des impacts du deuil, en particulier pour les enfants, dans un contexte urbain d'Afrique de l'Ouest.

De nombreuses études réalisées à ce jour sur la mort et le deuil sont enracinées dans les perspectives médicalisées et individualisées élaborées dans les pays du Nord. La documentation existante sur les aspects sociaux de la mort en Afrique a tendance à se concentrer sur les rituels de veuvage, les funérailles ou sur le statut d'orphelin lié au SIDA. Très peu d'études ont exploré les

dimensions matérielles, sociales et émotionnelles du décès pour les familles que cette recherche s'est efforcée de traiter.

Le deuil et le décès ne figurent pas explicitement parmi les objectifs de développement durable 2030 (ODD), qui mettent surtout l'accent sur des questions d'ordre économique et matériel. Et pourtant, s'attaquer aux conséquences du deuil et des problèmes de santé au sein de la famille revient directement à répondre à plus de la moitié de ces objectifs (voir Encadré 1). Il faut reconnaître que le deuil est donc une question fondamentale en matière de développement, surtout pour les enfants. Nous expliquons comment une approche '**consciente de la dimension du deuil**'¹ peut être intégrée aux politiques et aux programmes de développement

¹Nous admettons que le terme 'bereavement' pose problème et ne peut pas être facilement traduit de l'anglais vers d'autres langues (Evans et al. 2017)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ODD 1 exige l'élimination de la pauvreté sous toutes ses formes d'ici 2030. Il vise également à garantir la protection sociale pour les personnes pauvres et vulnérables, à améliorer l'accès aux services de base et à assister les personnes victimes d'événements climatiques extrêmes et d'autres bouleversements et désastres d'ordre économique, social et environnemental. Les objectifs de 1.1 à 1.5 concernent directement les impacts économiques et sociaux du deuil pour les enfants et les familles.



ODD 2 vise à éliminer la faim et toutes formes de malnutrition d'ici 2030. Il s'engage aussi à garantir l'accès universel à une alimentation sûre, nutritive et suffisante à tout moment de l'année. Les ménages 'pauvres' et 'de classe moyenne' affectés par le deuil en milieu urbain au Sénégal s'inquiétaient souvent de manquer d'argent pour payer leur nourriture.



ODD 3 aspire à assurer la santé et le bien-être pour tous, à toutes les étapes de la vie. Cet objectif s'attaque à toutes les priorités essentielles en matière de santé, notamment la reproduction, la maternité et la santé infantile ; les maladies transmissibles, non-transmissibles et liées à l'environnement ; la couverture universelle de santé ; et l'accès de tous à des médicaments et des vaccins de qualité, sûrs, efficaces et abordables. L'amélioration de l'accès à des soins de santé et l'allègement des coûts des soins pour les parents malades et mourants étaient la deuxième priorité politique pour les participants affectés par un deuil au Sénégal. La référence au 'bien-être' constitue ici l'un des rares exemples d'ODD dans lequel les aspects émotionnels peuvent être inclus.



ODD 4 vise à assurer une éducation de qualité, inclusive et équitable et à promouvoir l'accès de tous à des possibilités d'apprentissage tout au long de la vie. Les objectifs de 4.1 à 4.7 sont tous axés sur les résultats scolaires et la formation des enfants et des jeunes endeuillés, surtout des filles.



ODD 5 vise à parvenir à l'égalité des sexes et à autonomiser toutes les femmes et les filles. De nombreux objectifs concernent directement les filles endeuillées, les veuves et les autres femmes affectées par un deuil dont les tâches ménagères et les soins à prodiguer peuvent s'intensifier et/ou qui peuvent devenir le principal soutien de famille à la suite d'un décès. L'objectif 5.4, en particulier, souligne l'importance qu'il y a à prendre en compte et à apprécier à leur juste valeur les soins et les tâches ménagères non rémunérés par le biais de prestations de services publics, de politiques

d'infrastructure et de protection sociale, et en favorisant la responsabilité partagée au sein du ménage et de la famille selon le contexte du pays.



ODD 8 vise à promouvoir une croissance économique soutenue, inclusive et durable, le plein emploi productif et un travail décent pour tous. Cet objectif concerne tout particulièrement les jeunes, les parents et les autres membres de la famille en deuil qui peuvent avoir à remplacer un revenu perdu à la suite d'un décès. C'était un des principaux sujets de préoccupation identifiés par les jeunes du Sénégal, parmi lesquels certains devaient trouver un emploi rémunéré après le décès afin de contribuer au ménage.



ODD 10 exige la réduction des inégalités des revenus ainsi que les inégalités basées sur l'âge, le genre, le handicap, la race, l'appartenance ethnique, l'origine, la religion ou la situation économique ou autre dans un pays. Les inégalités sociales et économiques liées au deuil et/ou au statut de veuve, veuf, enfant ou jeune orphelin devraient être prises en compte ici.



ODD 11 vise à faire en sorte que les villes et les établissements humains soient inclusifs, sûrs, résilients et durables. L'objectif 11.1 qui vise à assurer l'accès de tous à des logements abordables et sûrs et à des services de base pourrait accorder un intérêt particulier aux ménages dirigés par une veuve ou une femme, en plus des ménages dirigés par un veuf, qui ont de jeunes enfants et vivent dans des quartiers à faibles revenus (Evans, 2015).



ODD 16 vise à promouvoir l'avènement de sociétés pacifiques et inclusives favorables aux fins de développement durable, à assurer l'accès de tous à la justice et à mettre en place des institutions efficaces, responsables, inclusives et ouvertes à tous. L'objectif 16.1 vise à réduire nettement toutes les formes de violence et les taux de mortalité qui y sont associés partout dans le monde. Les morts violentes, accidentelles et prématurées choquaient profondément les enfants et les adultes du Sénégal et ce type de décès pouvait s'avérer particulièrement difficile à supporter. L'objectif 16.3 vise à promouvoir l'Etat de droit aux niveaux national et international et à donner à tous un accès à la justice. Etre en mesure d'hériter et de posséder une propriété permet de garantir la sécurité des veuves et de leurs enfants dans les milieux urbains (Evans, 2015). Pour résoudre un conflit lié à l'héritage des biens à la suite d'un décès, on peut avoir besoin d'une aide juridique et d'un accès à la justice, surtout les veuves d'unions polygames ayant un faible taux d'alphabétisation et d'éducation qui ne bénéficient pas d'aide et de conseil juridiques.

Plan d'étude

Cette étude avait pour but d'enquêter sur l'importance matérielle et émotionnelle du décès d'un proche parent d'âge adulte pour les membres de la famille de genre et d'âge différents en milieu urbain au Sénégal. Cette étude porte sur Dakar, où la moitié de tous les résidents urbains vivaient en 2013 et Kaolack, une ville importante, mais beaucoup plus petite, avec une population de 338.760 habitants, située dans la région productrice d'arachide (ANSD, 2014).

Une méthodologie qualitative a été choisie. Un échantillon diversifié de trente familles (15 à Dakar, 15 à Kaolack), appartenant en majorité aux trois plus grands groupes ethniques (wolof, peul et sérère) a été sélectionné. Des entretiens approfondis ont été menés avec 59 membres de familles, notamment 9 enfants (âgés de 12 à 17 ans), 21 jeunes (âgés de 18 à 30 ans), 29 adultes d'âge mûr et avancé (de 31 à 77 ans). Quatre groupes de discussion ont été menés avec 24 femmes et jeunes. Des entretiens ont également été menés avec 23 chefs locaux et religieux et des représentants gouvernementaux et non

gouvernementaux aux niveaux national et international.

Six ateliers participatifs ont été organisés à Dakar et Kaolack pour discuter des résultats et pour réaliser un exercice de classement des recommandations en matière de politiques et pratiques avec 45 participants issus des familles et de la communauté. Deux ateliers sur les politiques ont été organisés avec 29 intervenants stratégiques à Dakar et à Kaolack.

Résultats

1. Comment un décès familial affecte-t-il le bien-être psychologique des enfants et des adultes ?

La compagnie, le conseil et le soutien des parents et des proches décédés manquaient à de nombreux jeunes et adultes qui se sentaient 'seuls', bien qu'étant souvent entourés de membres de la famille, d'amis et de voisins tout de suite après le décès. Les jeunes et les adultes sentaient qu'un père ou une mère était 'irremplaçable' et que les conseils et les recommandations qu'un parent ou qu'un être cher leur avait autrefois

prodigués leur manquaient.

La recherche a constaté que certains jeunes endeuillés ressentaient une perte temporaire de motivation et de repère qui pouvait avoir des conséquences néfastes sur leur éducation et leurs aspirations professionnelles. Cependant, la foi religieuse semblait aider les jeunes et les adultes à donner un sens à la mort.

Comme l'indique le schéma 1, les dimensions économiques, sociales, émotionnelles et spirituelles du décès familial sont liées entre elles et peuvent avoir une série d'effets néfastes sur les enfants et les familles, tout en ayant des conséquences plus mitigées pour d'autres. La perte de revenus était intimement liée à l'impact émotionnel du décès et pouvait

entraîner des sentiments d'anxiété et même de désespoir quant à la manière de faire face aux problèmes sans la présence d'un conjoint ou d'un parent bien aimé.

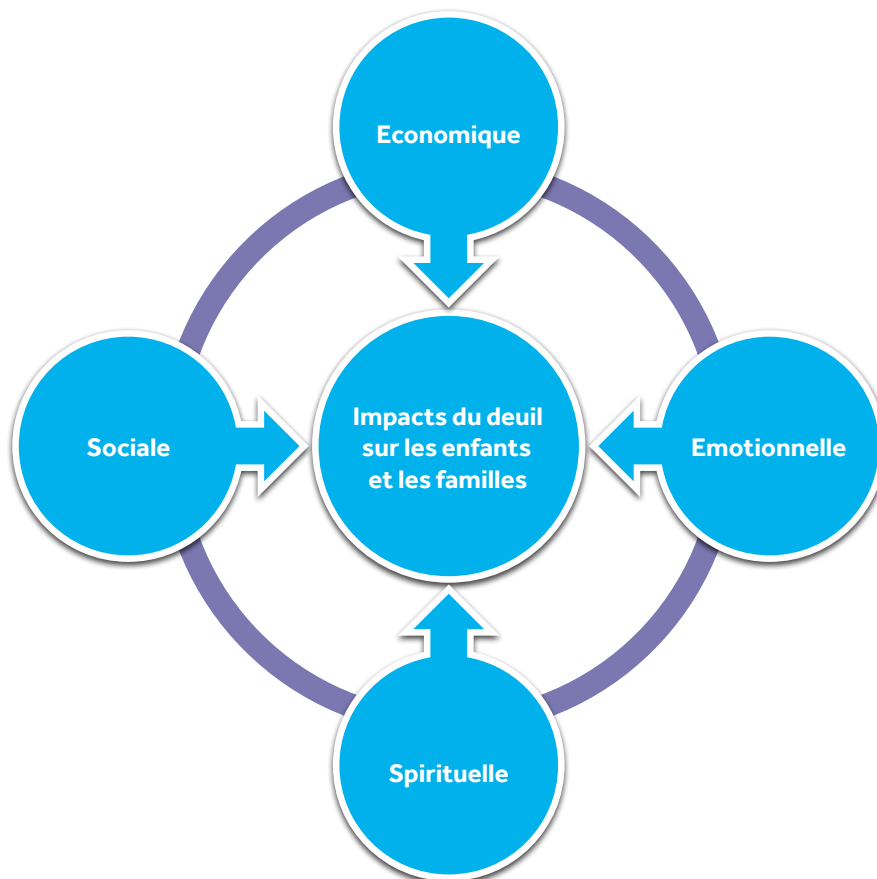
Les bouleversements et les changements de circonstances familiales, en particulier dans les ménages 'pauvres' et 'de classe moyenne' au Sénégal, résonnent avec les résultats obtenus aux Etats-Unis et au Royaume Uni selon lesquels un décès peut provoquer une 'cascade d'événements' (Christ, 2000). De solides preuves provenant des pays du Nord indiquent que les multiples difficultés qui surviennent dans la vie des enfants – notamment les décès familiaux – peuvent être associées à des conséquences fâcheuses à long terme (Ribbens McCarthy, 2006 ; Penny and Stubbs, 2015).

Schéma 1: Les quatre dimensions du deuil liées entre elles et leurs impacts sur les enfants et les familles

Exemples de dimensions émotionnelles

Perte de revenus, jeunes et veuves devant travailler, migration, changement de domicile, expulsion, famille dispersée, coûts du traitement médical, de l'enterrement, des funérailles et des cérémonies d'anniversaire du décès, dettes, déshéritement, perte de biens.

Exemples de dimensions sociales
Changement de chef de famille et des rapports entre générations, un plus grand sens de la responsabilité familiale, intensification du travail rémunéré ou des tâches ménagères et des soins non rémunérés, changement de domicile, enfants placés en famille d'accueil, pratiques de veuvage, réticence à fréquenter ses pairs, conflits familiaux au sujet de l'enterrement ou de l'héritage.



Exemples de dimensions émotionnelles

Se sentir seul, les conseils, les recommandations et la compagnie manquent, somatisation, insomnie, maux de tête, perte d'appétit, perte de motivation, devenir plus mature, ne pas arriver à se concentrer à l'école/ au travail, introverti, inquiétude pour la survie quotidienne, dépression.

Exemples de dimensions spirituelles

Observer les cérémonies d'enterrement et de funérailles selon les coutumes religieuses et ethniques, pratiques de veuvages, prières et plus grand respect des pratiques religieuses, recherche du sens de la mort, acceptation de la mort, remise en question de la foi et du but de la vie, projets d'avenir, contraintes religieuses dictant les réponses appropriées face au décès, organiser les cérémonies religieuses et faire des offrandes/donner l'aumône en souvenir du défunt, surtout lors des cérémonies d'anniversaire.



2. Comment le décès d'un parent affecte-t-il le travail rémunéré et les responsabilités non rémunérées en matière de soins au sein de la famille?

Le décès familial constitue une 'conjoncture vitale' (Evans, 2014), un moment de changement et de transition, qui peut entraîner un changement de chef de famille et une réattribution des rôles familiaux, des responsabilités en matière de soins et des rapports de générations. La perte des revenus et des soins fournis par le défunt signifiait souvent que les femmes et les jeunes devaient intensifier leurs activités économiques et que certains jeunes devaient abandonner leur scolarité. Certains jeunes et adultes migraient vers d'autres villes ou à l'étranger à la recherche d'opportunités d'emploi, beaucoup d'enfants devaient aller vivre chez des parents pour continuer leur éducation, et certains parents avaient du mal à subvenir aux besoins des jeunes enfants.

Tandis que le placement en famille d'accueil pouvait être un moyen pratique de subvenir aux besoins des enfants à la suite d'un décès, cela voulait également dire que les enfants étaient séparés de leurs parents survivants et/ou de leurs frères et sœurs, ce qui pouvait s'avérer difficile pour eux.

Les responsabilités en matière de soins et des tâches ménagères de certains jeunes, surtout des filles, s'intensifiaient après un décès, surtout celui d'une mère, ou d'un frère ou d'une sœur plus âgée, ce qui pouvait avoir des effets néfastes sur leur éducation. Les jeunes apportaient souvent un soutien émotionnel à leurs frères et sœurs, leurs parents survivants et d'autres membres de la famille en deuil.

Les ménages les plus pauvres avaient davantage tendance à subir des bouleversements majeurs, tandis que les ménages 'confortables' et 'de classe moyenne' étaient moins susceptibles d'avoir d'importants ajustements à faire.

3. A quel soutien les enfants et les femmes endeuillés ont-ils accès dans les pays du sud?

Le soutien informel était essentiel à la survie de nombreuses familles suite au décès d'un parent dans le milieu urbain au Sénégal. La majorité des personnes interrogées comptaient sur les réseaux informels de parents, d'amis, de voisins et de collègues pour leur apporter un soutien matériel, pratique et moral/émotionnel. Certains recherchaient aussi de l'aide auprès de chefs locaux et religieux ou d'autres membres d'associations ou de leur communauté religieuse. Seule une infime minorité d'entre eux ont déclaré bénéficier de l'aide de services officiels, tels que l'aide financière du gouvernement par le biais des services d'aide sociale locale, le programme national de bourse de sécurité familiale (transferts monétaires), le conseil municipal ou les ONG. La plupart des participants, y compris les chefs locaux et religieux, ne savaient pas qu'il y avait des services de soutien ou d'assistance pour les familles endeuillées de leur voisinage.

Conclusion

Cette étude révèle la manière dont les impacts économiques, émotionnels et sociaux d'un décès sont intrinsèquement entremêlés et peuvent avoir d'importantes répercussions négatives sur les enfants

et les adultes. La pauvreté généralisée, une protection sociale et des services de soutien très limités et les impératifs religieux et moraux sur la nécessité de continuer, outre les émotions mêlées qui accompagnent la perte et la réorganisation des rapports et des responsabilités au sein de la famille, font d'un décès familial non seulement un choc économique mais aussi une lutte économique, sociale et émotionnelle pour survivre et 'réussir' dans la vie.

Les impacts potentiels du deuil, à court et à long terme, pendant l'enfance et la jeunesse, et les différences basées sur le genre, en plus des facteurs qui peuvent accroître la résilience des jeunes, justifient un rigoureux complément d'enquête longitudinale qualitative et quantitative au Sénégal et ailleurs dans les pays du Sud, en phase avec les recherches effectuées dans les pays anglophones et les pays d'Europe de l'ouest (Ribbens McCarthy, 2006 ; Akerman and Statham, 2014 ; Penny and Stubbs, 2015).

Implications et recommandations

Les décideurs et les praticiens du développement devraient admettre que le deuil constitue une question de développement urgente, en particulier pour les enfants, et élaborer une approche '**consciente de la dimension du deuil**' au sein des politiques et des programmes de développement. Comme indiqué dans l'Encadré 1, les effets possibles du décès ou de la maladie au sein d'une famille sont directement liés à plus de la moitié des 17 Objectifs de développement durable.

Comment une approche 'consciente de la dimension du deuil' peut-elle être intégrée aux politiques et aux programmes de développement ?

Une approche '**consciente de la dimension du deuil**' devrait reposer sur la constatation que le deuil n'affecte pas seulement les personnes ou les familles, mais peut également avoir des incidences majeures sur les enfants et les adultes qui sont tributaires de réseaux de soutien familial et communautaire complexes et étendus. L'implication d'un éventail plus large de membres de la famille, de voisins, de chefs locaux et religieux et d'associations informelles lors de l'évaluation et la prestation d'aides aux familles peut contribuer à relier et à améliorer les systèmes de soutien formel et informel, afin de s'assurer que les enfants et les familles impactés par le deuil les plus marginalisés ne passent pas entre les mailles du filet.

Une approche 'consciente de la dimension du deuil' n'est pas forcément coûteuse, mais peut avoir de multiples bénéfices pour les enfants et les familles se trouvant dans des situations diverses et contribuer à atteindre un certain nombre d'objectifs de développement. Les suggestions sont entre autre de :

- **Ajuster les critères d'attribution de transferts monétaires et d'autres programmes de protection sociale** pour reconnaître l'éventuelle vulnérabilité économique, émotionnelle et sociale des enfants et des familles après le décès d'un parent.
- **Mener des actions de sensibilisation parmi le personnel scolaire, les travailleurs sociaux, les praticiens des ONG, les chefs locaux et religieux sur les émotions mêlées** que les enfants et les adultes peuvent ressentir et sur le fait que ces sentiments douloureux



peuvent persister à long terme, au-delà du contrecoup immédiat du décès du parent.

- **Permettre aux étudiants d'avoir accès à un personnel dévoué au sein de l'école auquel ils peuvent parler** ou demander des conseils ou élaborer des programmes de mentorat par les pairs pour les jeunes qui ont subi un décès. Cela contribuerait à créer un environnement scolaire favorable qui renforce la résilience des jeunes.
- **Étendre l'accessibilité des bourses scolaires et universitaires aux étudiants dont le parent est décédé.** Cela pourrait également contribuer à améliorer l'assiduité et l'accomplissement scolaires des jeunes endeuillés.

Les participants au Sénégal ont classé au premier rang de leurs recommandations, la nécessité d'ajuster les critères d'attribution des transferts monétaires et d'autres programmes de protection sociale afin d'inclure les enfants et les adultes endeuillés qui ont de jeunes enfants. Ce n'est pas seulement le décès d'un chef de famille qui impacte les vies d'enfants et de familles ; le décès d'une mère, d'un frère ou d'une sœur ou d'un proche, notamment ceux qui ne vivent pas sous le même toit, mais jouent des rôles importants au sein de la famille, peut conduire à la pauvreté et engendrer d'importants bouleversements émotionnels et sociaux et des perturbations pour différents membres de la famille.

En créant un environnement plus favorable pour les jeunes qui ont subi le décès d'un parent, la conception de politiques et de programmes plus **'conscients de la dimension du deuil'** constituerait un grand pas en avant. Cela pourrait aider à améliorer le bien-être, les soins et le soutien psychosociaux et permettre ainsi d'atteindre certains des principaux objectifs de développement du programme d'action 2030.

Références

Akerman, R. and Statham, J. (2014) [Bereavement in Childhood: The Impact on Psychological and Educational Outcomes and the Effectiveness of Support Services](#), Childhood Wellbeing Research Centre, Working Paper No. 25.

ANSD (2014) [Recensement Général de la Population et de l'Habitat, de l'Agriculture et de l'Élevage 2013, Rapport Définitif, Dakar : ANSD et Ministère de l'Économie, des Finances et du Plan, République du Sénégal](#).

Christ, G. (2000) *Healing Children's Grief : Surviving a Parent's Death from Cancer*. New York: Oxford University Press.

Evans, R. (2014) [Parental death as a vital conjuncture? Intergenerational care and responsibility following bereavement in Senegal](#), *Social and Cultural Geography*, 15(5): 547-570

Evans, R. (2015) [Working with legal pluralism : widowhood, property inheritance and poverty alleviation in urban Senegal. Gender and Development](#), 23(1): 77-94

Evans, R., Ribbens McCarthy, J., Kébé, F., Bowlby, S. and Wouango, J. (2017) [Interpreting 'grief' in Senegal : language, emotions and cross-cultural translation in a francophone African context. Mortality](#), 22.

Penny, A. and Stubbs D. (2015) [Bereavement in Childhood. What do we know in 2015?](#) Childhood Bereavement Network, National Children's Bureau, London.

Ribbens McCarthy, J. (2006) [Young People, Bereavement and Loss: Towards an Inter-disciplinary Approach](#), Buckingham: Open University Press.

Pour de plus amples informations:

Les résultats rapportés ici sont examinés en détail dans le rapport de recherche (téléchargement disponible en anglais et en français) : Evans, R., Ribbens McCarthy, J., Bowlby, S., Wouango, J. et Kébé, F. (2016) [Réponses face à un décès, soins et rapports familiaux en milieu urbain au Sénégal, Rapport de recherche 1, Pôle de recherche sur la géographie humaine, l'Université de Reading, Royaume-Uni](#).

Remerciements

Cette étude a été financée par le Leverhulme Trust au titre de la Subvention du projet de recherche, Décès dans la famille en milieu urbain au Sénégal : Deuil, soins et rapports familiaux (2014-16) et menée par Ruth Evans, University of Reading et Jane Ribbens McCarthy, The Open University, en collaboration avec LARTES-IFAN, Université Cheikh Anta Diop de Dakar, Sénégal. Nous tenons à remercier Jane Ribbens McCarthy, Sophie Bowlby et Morten Skovdal pour leurs commentaires sur cette note de synthèse, et à Fatou Kébé et Joséphine Wouango pour leurs contributions au sein de l'équipe de recherche. Nous souhaitons exprimer notre reconnaissance envers Della Reilly, Ivor Placca et Laurence Marie pour leur aide à la traduction.

A propos de l'auteur

Ruth Evans est Professeure Agrégée en Géographie Humaine à l'Université de Reading.

E-mail: r.evans@reading.ac.uk. Twitter: [@DrRuth_Evans](https://twitter.com/DrRuth_Evans).

Cette note de synthèse est publiée par le Participation Lab et Global Development, Université de Reading, 2016. <http://blogs.reading.ac.uk/deathinthefamilyinsenegal/>